



## COURS VACANCES Pâques 2022

<b>Lundi 11 avril</b> <b>19h30 20h30</b>	<b>Mardi 12 avril</b> <b>19h30 20h30</b>	<b>Mercredi 13 avril</b> <b>18h45 19h45</b> <b>20h00 21h00</b>	<b>Jeudi 14 avril</b> <b>18h30 19h30</b>	<b>Vendredi 15 avril</b> <b>18h30 19h30</b>
✓ Renforcement musculaire	✓ Gym dynamique	✓ Body zen ✓ Gym tendance	✓ Stretching	✓ Renforcement musculaire



**Vendredi 15 avril**

**14h15 15h45**

✓ Marche nordique



**Vendredi 15 avril**

**16h15 18h00**

✓ Volley

**Pas de cours en journée  
en raison de la présence des CLSH dans les bâtiments**